

## Das Gesunde erkennen und fördern

«Was ist, darf sein. Was sein darf, verändert sich.» Mit dieser therapeutischen Haltung schafft Lilian Schmidlin in ihrer Praxis für Craniosacral Therapie den Erwachsenen, Kindern und Babies, die zu ihr kommen, erst einmal Raum und Zeit zum Durchatmen und Erzählen. Erst wenn die Klienten bereit sind, beginnt die eigentliche Behandlung: Behutsam erspürt Lilian Schmidlin den craniosacralen Rhythmus und gibt feine Impulse, welche die Selbstheilungskräfte der Klienten aktivieren. Indem sich der Körper an den ursprünglichen,



gesunden Zustand erinnert, werden Ängste und Schmerzen gelöst, und eine tiefe Entspannung tritt ein. Diese sanfte Behandlungsmethode wirkt auch sehr gut bei Kindern. Man kann sie während des Spielens anwenden, deshalb erleben die Kinder den Besuch nicht als Therapie. «Die Kinder merken gar nicht, dass sie behandelt werden», erklärt Lilian Schmidlin, die sich auf die Craniosacral Therapie von Babies, Kindern und Familien spezialisiert hat. «Sie lauschen einfach den Geschichten, die ich erzähle, oder sind mit dem Bauen einer Höhle beschäftigt.»



ahimsa craniosacral therapie  
Lilian Schmidlin, Spinnlerstrasse 2  
Liestal, 061 599 00 90  
cranio@ahimsa.ch, www.ahimsa.ch